

시흥시와 서울대학교가 함께하는 교육협력 프로그램

2020년 SNUComm스누콤센터

상반기 프로그램 접수 안내

- * 수업료: 전액무료(시지원)
- * 모집기간: 2020년 5월 20일(수) 오전 10시부터~ 선착순 마감
- * 수강신청: 스누콤 홈페이지(<http://educenter.snu.ac.kr>) 가입 후 온라인 신청
- * 카카오톡채널(ID: 스누콤센터) 등록 시 빠른 정보수신이 가능합니다.

[초등영어] 유스북특클럽 1기

ON-LINE

이중언어자 강사의 지도 하에 영어원서를 읽고 토론하는 수업

- 대상: 초등 3~6학년 32명(개설반당 8명, 4개반)
- 기간: 6월 15일~8월 20일(주2회, 10주, 총 20회)
- 개설반: 월수반 2개, 화목반 2개
- 시간: 오후 4시~4시 50분 or 5시~5시 50분(50분)
- 레벨테스트: 6월 8일~9일 오후 4시~6시(온라인 테스트)
- 전화자 온라인 강의

[초등장애체육] 스누편 SNUFUN

장애아동의 특성을 고려한 신체활동 프로그램

- 대상: 초등 4~6학년 15명(보호자 1인 반드시 참여)
- 기간: 6월 11일~12월 31일(주1회, 총 30회)
- 시간: 목요일 5시~7시 (2시간)
- 장소: 시흥시 체육관(경기도 시흥시 서해안로 1589)
- 일부 온라인 강의: 6월 11일~6월 25일(실시간 ZOOM 강의)

[초중등합창] 스누콤합창단 SingSing투게더

벨칸토 발성 및 기초이론을 통해 배우는 전문적인 음악교육

- 대상: 초등학교 3학년~중학교 3학년 30명
- 기간: 6월 8일~12월 19일(주1회, 총 27회)(공연 12월19일)
- 시간: 월요일 오후 4시30분~7시(2시간30분)
- 장소: 서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실
- 오디션: 영상매일전송(6월 5일까지) or 실시간온라인(6월 8일 오후3시30분~)
- 일부 온라인 강의: 6월 8일~6월 29일(실시간 ZOOM 강의)

[중등코딩] 창의코딩으로 만드는 코딩나라

ON-LINE

창의력과 컴퓨팅 사고력 강화를 위한 코딩과 수학의 융합교육

- 대상: 중학교 1~3학년 40명 (20명씩 2개반)
- 기간: 1) 정규수업: 6월 13일~8월 8일(동영상 주1회, 8주)
2) 집중캠프: 8월 10일~8월 12일(동영상/실시간 병행)
- 상세내용은 세부프로그램 강의내용확인
- 전화자 온라인 강의

[중등뮤지컬] 음악극제작 Musical play

중등학생을 대상으로 하는 음악극 제작 프로그램

- 대상: 중학교 1학년~고등학교 3학년 20명
- 기간: 6월 13일~9월 5일(주1회, 총 16회)(공연 8월29일)
- 시간: 토요일 오후 2시30분~5시(2시간30분)
- 장소: 서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실
- 오디션: 영상매일전송(6월 10일까지), 실시간온라인(6월 11일 오후6시~)
- 일부 온라인 강의: 6월 13일~6월 27일

[중등체육] 청소년 건강관리 스누핏 1기, 2기

체중감량을 위한 쉽고 재미있는 운동 및 영양관리 프로그램

- 대상: 중학교 1학년~3학년 20명
- 기간: 7월 1일~9월 2일(주1회, 총 10회)
- 시간: 1기) 수요일 오후 4시 30분~6시 30분(2시간)
2기) 수요일 오후 6시 40분~8시 40분(2시간)
- 장소: 서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실
- 1기와 2기를 동시에 모집합니다. 수업내용은 동일합니다.

[중등심리] 마음치유 피트니스 (파일럿)

운동과 심리극 참여를 통한 심리상담교육

- 대상: 중학교 2~3학년 및 고등학교 1~2학년 중 10명
- 기간: 8월 8일, 8월 22일 (총 2회)
- 시간: 토요일 오후 3시~5시(2시간)
- 장소: 서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실
- 파일럿은 2회만 진행됩니다(하반기 별도의 정규수업 진행예정)

[학부모교육] 자녀진로지도 역량강화 1기

ON-LINE

자녀 진로지도 역량강화를 위한 명품학부모교육

- 대상: 초등학교 5학년 이상, 중학교 1~3학년 학부모 중100명
- 기간: 6월 10일~6월 25일(주2회, 3주, 총6회)
- 시간: 매주 수목 오후 8시~9시30분(1시간30분)
- 전화자 온라인 강의

시흥시와 서울대학교가 함께하는 교육협력 프로그램

2020년 SNUComm스누콤센터

수강신청 유의사항 안내

I. 프로그램 참여 제한안내

1. 참여대상 제한: 스누콤 프로그램은 시흥시에 거주하는 학생 및 학부모만 수강가능합니다.
2. 참여횟수 제한: 스누콤 프로그램은 수강생 1인당 연간 1개의 프로그램, 한 기수만 참여 가능합니다.
(여러 분야의 프로그램을 수강할 수 없으며, 동일 프로그램도 한 기수만 참여 가능합니다)

* 중복 수강이 확인되면, 통보없이 제외합니다.

II. 수강신청 방법

1. 수강신청: 스누콤의 모든 프로그램은 온라인으로만 신청가능합니다.
2. 회원가입: 홈페이지(<http://educenter.snu.ac.kr>) 에서 학생은 학생회원, 학부모는 학부모회원으로 가입
(학부모회원으로 가입 시 학생프로그램을 신청할 수 없습니다)
3. 신청방법: 홈페이지 로그인-수강신청-스누콤-프로그램명 선택-하단의 수강신청하기 클릭
4. 접수확인: 마이페이지-수강신청현황-상태-'신청완료' 시 정상접수 입니다.

III. 카카오톡채널(ID: 스누콤센터) 등록안내

1. 채널 등록: 수강신청 일정, 프로그램 안내사항 등을 수신받기 위해서는,
카카오톡채널(ID:스누콤센터)를 필수적으로 등록해야 합니다.
2. 수신번호확인: 수강이 확정되면, 과목안내사항, 학생출결사항 등을 카카오톡메시지로 전송해드립니다.
초등학생의 경우 회원가입 시 작성한 보호자핸드폰번호, 중학생이상은 본인핸드폰번호
3. 카카오톡채널 메시지전송은 서비스 항목으로, 채널 미등록에 따른 불이익은 보상하지 않습니다.

IV. 온라인 강의 안내

1. 일부 프로그램의 경우 온라인으로 강의가 진행되오니, 프로그램 상세내용을 확인해주시기 바랍니다.
2. 온라인강의는 ZOOM을 활용하여 실시간으로 진행됩니다(중등코딩 제외)
3. 수강생은 개별적으로 ZOOM(<https://zoom.us/>)에 가입해야 합니다.
4. 수강신청이 확정되면, 개별 메시지로 접속링크를 전달할 예정입니다.

V. 코로나19바이러스 감염예방 관리

1. 37.5 °C이상의 발열 또는 호흡기 증상이 있을 시 수업참여가 불가능합니다.
2. 코로나19 종식 전까지 마스크 착용은 필수이며, 마스크 착용없이 수업참여는 불가능합니다.
3. 교실 입구에서 발열 검사 실시 후, 의심 증상이 있는 경우 출입이 되지 않을 수 있습니다.
4. 교재, 교구 등을 만지고 난 뒤에는 반드시 손소독제를 사용해야 합니다.
5. 스누콤센터는 코로나19바이러스 감염예방 기본수칙을 준수합니다.

초등영어: Youth Book Talk Club



모집대상	초등학교 3~6학년		
모집인원	1기당 32명 (8명씩 4개반)		
개설반	총 4개: 월수반 2개(A,B), 화목반 2개(A,B)		
교육시간	월수/화목: 오후 4시~4시50분 or 5시~5시50분(50분수업)		
교육기간	10주 과정 (주2회, 10주, 총 20회)		
일정	1기	2기	3기
	06.15~08.20	8.31~11.10	11.16~1.20
장소	온라인 강의		홈페이지 추후공지

강좌 소개

- 유스 북 토크 클럽 (Youth Book Talk Club)은 이중언어자(bilingual) 선생님의 지도하에 동화/문학작품을 영어원서로 읽고 토론하는 수업입니다.
- 세계문학작품을 읽으며 여러 가지 세계관과 가치관을 접해보고, 다양한 이슈와 관점들에 대해 토론함으로써 각기 다른 문화에 대한 이해를 높일 수 있습니다.
- 영어 원서 읽기에 흥미가 있는 학생들의 신청을 바랍니다.

강의 내용

1주차	<ul style="list-style-type: none"> • 아이스브레이킹 게임을 통하여 수업에 익숙해지기. • 수업 내에서 간단히 사용할 수 있는 영어 표현 숙지 및 연습 • 앞으로 이루어질 수업에 대한 학생들과 선생님의 기대 나누기 • 레벨에 따라 배정된 책 #1 나눔 및 첫 챕터 함께 읽고 나누기
2주차	<ul style="list-style-type: none"> • 책#1의 할당된 분량에 대한 대략적인 이해와 학생들의 반응 나누기 • 워크북의 단어체크, 플롯체크 및 다양한 활동들을 학생들의 수준에 따라 진행 • 책에 나온 표현으로 말 연습 및 글쓰기 연습
3~4주차	<ul style="list-style-type: none"> • 책 #2의 세번째 분량에 대한 대략적인 이해와 학생들의 반응 나누기 • 워크북의 단어체크, 플롯체크 및 다양한 활동들을 학생들의 수준에 따라 진행 • 책에 나온 표현으로 말 연습 및 글쓰기 연습
5~6주차	<ul style="list-style-type: none"> • 책 #3의 세번째 분량에 대한 대략적인 이해와 학생들의 반응 나누기 • 워크북의 단어체크, 플롯체크 및 다양한 활동들을 학생들의 수준에 따라 진행 • 책에 나온 표현으로 말 연습 및 글쓰기 연습
7~8주차	<ul style="list-style-type: none"> • 책 #4의 세번째 분량에 대한 대략적인 이해와 학생들의 반응 나누기 • 워크북의 단어체크, 플롯체크 및 다양한 활동들을 학생들의 수준에 따라 진행 • 책에 나온 표현으로 말 연습 및 글쓰기 연습
9~10주차	<ul style="list-style-type: none"> • 책 #5의 세번째 분량에 대한 대략적인 이해와 학생들의 반응 나누기 • 워크북의 단어체크, 플롯체크 및 다양한 활동들을 학생들의 수준에 따라 진행 • 책에 나온 표현으로 말 연습 및 글쓰기 연습 • 마지막수업에는 글쓰기 및 수업활동에 대한 피드백나누기 및 게임

유의 사항

- 본 수업은 학년과 상관없이 레벨테스트에 의해 분반됩니다.
- 레벨테스트는 단 하루만 시행되며, 테스트 결과에 따라 프로그램 수강이 불가능할 수도 있습니다.
- 각 반의 모집정원은 8명이며, 레벨 테스트 결과 수강 인원이 모집인원보다 적거나 많을 수 있습니다 (최소 5명~최대 10명이내/1개반 당)
- 수업은 주 2회, 1회 50분으로 구성됩니다. 수업 시작은 오후 4시 혹은 오후 5시입니다.
- **1기는 전 회차 온라인 수업입니다. 온라인 레벨테스트 및 강의안내**
 - 1) 방법: ZOOM 프로그램을 활용한 실시간 강의
 - 2) 절차:
 - (1) 수강생이 개별적으로 ZOOM에 가입(<https://zoom.us/>)
 - (2) 수강확정이 되면, 개별 메시지로 접속링크 전달 예정
- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)

초등장애아동체육: SNUFUN스누편



모집대상	초등학교 4~6학년	
모집인원	총 30명(학생 15명+보호자or학부모 15명)	
개설반	1개	
교육시간	목 오후 5시~7시	
교육기간	1년 과정 (주1회, 총 30회)	
일정	1기	
	06.11~12.31 (온라인 강의: 06.11~06.25)	
장소	온라인 강의 시 각 가정	오프라인 강의: 시흥시체육관

강좌 소개

- 스누편은 장애유형에 따라, 교육적 지도가 가능한 신체활동 프로그램을 진행합니다.
- 수준에 맞는 의사소통과 칭찬 등 긍정적인 강화가 지원되는 교육적 경험을 제공하고자 합니다.
- 프로그램을 통해
 - ✓ 건강한 생활 습관(몸의 바른 자세, 개인위생, 비만 예방)을 알고 규칙적으로 실천할 수 있도록 합니다.
 - ✓ 다양한 운동을 통해 건강체력 및 운동체력 요소를 증진시킵니다.
 - ✓ 신체활동을 통해 다른 사람과 구별되는 자신의 신체적·정신적 특징을 인식할 수 있도록 합니다.
 - ✓ 리듬 표현 활동을 수행하며 리듬의 특징과 변화를 받아들이고, 표현할 수 있도록 합니다.

강의 내용

- | | |
|---------------|---|
| 1~3회
(온라인) | <ul style="list-style-type: none"> 고정활동 <ol style="list-style-type: none"> 1) 출석 및 호명활동 2) 준비운동: 앉았다일어서기, 이동운동기술(흡) 3) 리듬운동 및 표현활동: 동작 모방, '몸으로말해요' 4) 체력활동: 하지근력운동 5) 주제활동: 물체조작기술(작은공 치기) 6) 정리운동 및 인사 |
| 4~30회 | <ul style="list-style-type: none"> 고정활동 <ol style="list-style-type: none"> 1) 출석 및 호명활동 2) 준비운동: 이동운동기술 3) 긴 강강술래 활동 4) 체력활동: 윗몸일으키기, 허리들어올리기 5) 평형성활동 6) 전체놀이활동 7) 주제활동 8) 정리운동 및 인사 평형성활동(직선-곡선이동활동, 정적-동적균형활동, 눈-손 협응활동, 반응지각-민첩성 활동, 이동운동기술) 놀이활동(수개념 놀이, 2인3각 등) 주제별 활동(변형배드민턴, 변형티볼 등) |

유의 사항

- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 본 수업은 보호자(학부모)가 함께 참여하는 수업으로, 보호자 1인이 참여 가능한 경우만 신청하여 주시기 바랍니다.
- 본 수업은 온라인 개강 후, 오프라인으로 전환되는 수업입니다.
 - 1) 온라인 수업 기간: 2020년 6월 11일~2020년 6월 25일 (매주 목 오후 5시~7시)
 - 2) 오프라인 수업 기간: 2020년 7월 2일~2020년 12월 31일 (매주 목 오후 5시~7시)
(대면 강의를 불가능한 상황에는 종강까지 실시간 온라인 강의 진행할 예정입니다) *온라인 강의 안내
- 온라인 강의안내
 - 1) 방법: ZOOM 프로그램을 활용한 실시간 강의
 - 2) 절차:
 - (1) 수강생이 개별적으로 ZOOM에 가입(<https://zoom.us/>)
 - (2) 수강확정이 되면, 개별 메시지로 접속링크 전달 예정

초중등합창: SingSing투게더



모집대상	초등학교 3~6학년, 중학교 1~3학년
모집인원	30명
개설반	1개
교육시간	월 오후 4시 30분~7시
교육기간	1년 과정 (주1회, 총 26~27회)
일정	1기 6월 8일~ 12월 19일(온라인 강의: 6월8일~6월 29일)
장소	서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실

강좌 소개

- 합창은 아름다운 하모니를 만들어가는 여정입니다.
- 학생들은 함께 노래함으로써 자신의 소리만을 내세우는 것이 아니라 친구들과 좋은 소리를 만들어가기 위해 노력하게 됩니다.
- 프로그램 참여를 통해
 - ✓ 음악적 능력을 향상시킬 수 있습니다.
 - ✓ 자신감과 자기표현 능력을 기를 수 있습니다.
 - ✓ 배려심을 기를 수 있습니다.

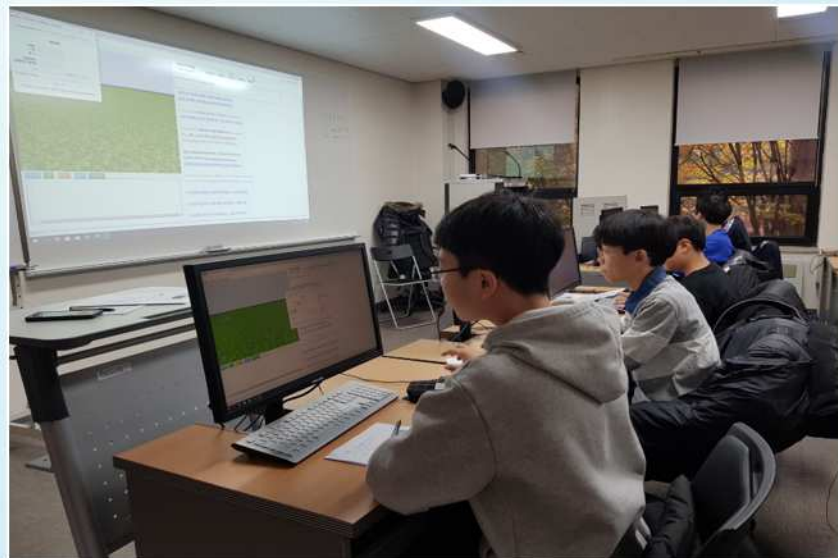
강의 내용

1회(온라인)	저작권 개념 설명/자세, 호흡, 발음, 발성 개념 학습
2회(온라인)	악보 읽기 - 음정/ 호흡 및 발성
3회(온라인)	악보 읽기 - 리듬/ 호흡 및 발성
4회(온라인)	계명창/ 벨칸토 발성 및 악곡 진행
5회	셈여림과 아티쿨레이션/ 벨칸토 발성 및 악곡 진행
6회	음악 놀이를 통한 작곡 개념 이해, 노랫말 짓기/ 벨칸토 발성 및 악곡 진행
7회	노랫말 짓기/ 벨칸토 발성 및 악곡 진행
8회	노래 완성/ 벨칸토 발성 및 악곡 진행
9-21회	파트별: 소프라노, (메조소프라노), 알토 파트/ 전체연습
22-25회	공연 런
26~27회	성찰 인터뷰 및 공연 준비/ 최종 공연

유의 사항

- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 본 수업은 온라인 개강 후 오프라인으로 전환되는 수업입니다.
 - 온라인 강의 : 1회~4회차(6월 8일~29일) 매주 월요일 오후 4시30분~7시
 - 오프라인 강의 : 5회~27회차(7월 6일~12월 19일) 매주 월요일 오후 4시30분~7시
- 오디션: 6월 5일까지 동요 1곡(자유곡) 영상찍어 전송 혹은 온라인 실시간 진행(6월 8일 오후 3시 30분~): 개별공지
- 최종 공연: 12월 19일(토) 오후 2시~5시
- 추가수업 안내: 12월 16일(수) 오후 4시 30분~7시
- 온라인 강의안내**
 - 방법: ZOOM 프로그램을 활용한 실시간 강의
 - 절차:
 - (1) 수강생이 개별적으로 ZOOM에 가입(<https://zoom.us/>)
 - (2) 수강확정이 되면, 개별 메시지로 접속링크 전달 예정

중등코딩: 창의코딩으로 만드는 코딩나라



모집대상	중학교 1~3학년
모집인원	30명
개설반	2개 (A, B)
교육시간	온라인 강의 (주당 3시간: 온라인1시간+피드백2시간)
교육기간	8주 정규과정(온라인 3시간/주)+ 3일 집중캠프 (4~6시간/1일)
일정	1기 6월 13일~8월 8일(정규), 8월 10일~12일(집중캠프)
장소	전화차 온라인 수업

강좌 소개

- 게임코딩으로 만드는 코딩나라 & AI코딩으로 만드는 코딩나라
- 본 프로그램은 'Learning by Making' 구성주의를 기반으로 합니다. 학생들은 간단한 Code로 탐구를 시작하며 수준 향상에 따른 창의적 코딩으로 자신 만의 코딩 환경(나라)을 구성할 수 있게 됩니다.
- 3차원 게임 환경을 만들고, 즐기고, 함께 나누는 창의적 코딩학습을 통해,
 - ✓ 학생들의 컴퓨팅 사고, 수학적 사고, 창의성을 신장시킬 수 있습니다
 - ✓ 학생들 개인의 꿈과 끼를 키우고, 미래의 진로를 탐색할 수 있습니다.

강의 내용

정규강좌	1주차	01. 오리엔테이션 및 터틀크래프트 코딩 환경 소개
	2주차	02. doit!
	3주차	03. 만리장성 만들기
	4주차	04. 행렬로 미로게임 만들기
	5주차	05. 정직구원으로 피라미드 만들기
	6주차	06. 피라미드 안에 미로게임 만들기
	7주차	07. 창의나라 기획하기
	8주차	08. 창의나라 Making, Playing & Sharing/ 콘테스트 시상/ 3D 프린팅
집중캠프	1일차	파이썬 코딩과 AI 코딩 체험
	2일차	파이썬 복습과 진화 알고리즘/ 인공지능 내용과 유튜브 검색/ 공유자료 제작
	3일차	파이썬 진화알고리즘 코딩과 AI 체험/ 파이썬 코딩을 통한 로봇과 드론 조종

유의 사항

정규강좌	온라인 (동영상 탑재)	운영 요일	강의 및 과제 내용 온라인 탑재: 매주 토요일, 학습자 과제제출 기한: 매주 목요일 강의 피드백: 매주 금요일
		운영 시간	동영상 강의: 1시간/ 과제 수행 및 피드백: 2시간
		운영 기간(회차)	주 1회, 총 8주(8회차)
집중캠프	온라인 (실시간)	운영 요일	8월 10일(월), 8월 12일(수)
		운영 시간	10:00~16:30
		운영 기간(회차)	1회 6시간, 총 12시간
	온라인 (동영상 탑재)	운영 요일	8월 11일(화)
		운영 시간	동영상: 강의 2시간, 과제 2시간
		운영 기간(회차)	1회, 총 4시간

중등뮤지컬: 음악극제작 Musical Play



모집대상	중학교 1~3학년, 고등학교 1~3학년
모집인원	20명
개설반	1개반
교육시간	토요일 오후 2시 30분~5시
교육기간	1학기 과정 (주1회, 총 16회)
일정	1기 6월 13일~9월 5일(추가수업 유의사항 내용확인)
장소	서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층 예체능학습실

강좌 소개

- 음악극 제작, Musical Play는 중, 고등학교 학생들을 대상을 한 뮤지컬 프로그램입니다.
- 학생들은 음악극을 기획하고 공연을 완성하기까지의 전 과정에 주도적으로 참여합니다.
- 프로그램 참여를 통해
 - ✓ 음악역량의 향상과 협력활동으로 인한 공감능력 함양을 기대할 수 있습니다.
 - ✓ 더불어 관련 직업에 대한 진로 체험의 기회로 삼을 수 있습니다.

강의 내용

1회	저작권 개념 설명하기/ 극음악 개념 비교하기/ 이야기 장르, 시대, 배경 등 정하기/ 악보 읽기(기본 음악이론)
2회	스토리 보드 만들기/ 역할에 맞는 대사쓰기/ 장면에 맞는 노래 선택하기/ 가사쓰기 개념이해
3회	역할과 장면에 맞는 대사쓰기/ 장면에 맞는 노래 선택하기/ 가사쓰기와 개사하기
4회	작곡 개념 - 개러지 밴드 활용/ 개러지밴드 연주법/ 발성과 호흡, 노래하기
5-9회	작곡 & 개사/ 언더스코어 탐색과 정리/ 송스팟 정리/ 안무 구성하기/ 노래 & 연주 & 연기 연습
10회	장면 완성하기/리딩 Run-through
11회	리딩 Run-through/ 에피소드 연결/ 장면 연습
12회	소품 제작 & 선택하기/ 공연 홍보 자료 만들기/장면 연습
13회	장면 연습/의상 선택하기/Run-through/ 포스터 및 리플렛 확인하기
14회	배경 만들기/무대 Run-through 및 성찰/ 동선 및 소품 확인하기
15회	무대 리허설/테크 확인하기/ 최종공연
16회	공연 성찰 및 수료식

유의 사항

- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 본 수업은 온라인 개강 후 오프라인으로 전환되는 수업입니다.
 - 1) 온라인 강의 : 1회~3회차(6월 13일~27일) 매주 토요일 오후 2시30분~5시
 - 2) 오프라인 강의 : 4회~16회차(7월 4일~9월 5일) 매주 토요일 오후 2시30분~5시
- 오디션: 6월 10일 자정까지 3~5분 내외 영상을 찍어서 paysha@snu.ac.kr 메일로 보내고, 6월 11일 목요일 저녁 6시 : zoom 프로그램을 사용하여 실시간 면접을 진행합니다(추후 링크, 순서 안내).
- 최종 공연: 8월 29일(토) 오후 5시~7시 (오전부터 무대 리허설이 있습니다.)
- 추가 수업: 정규수업 외 8월 6일(목), 13(목), 25(화), 27(목) 18:00~20:30 추가 수업이 있습니다.
- 온라인 강의안내
 - 1) 방법: ZOOM 프로그램을 활용한 실시간 강의
 - 2) 절차:
 - (1) 수강생이 개별적으로 ZOOM에 가입(<https://zoom.us/>)
 - (2) 수강확정이 되면, 개별 메시지로 접속링크 전달 예정

중등체육: 청소년 건강관리 스누핏 SNUFIT

사진 출처: Wwww.STOCK.ADOBE.COM

모집대상	중학교 1~3학년		
모집인원	20명		
개설반	1개반		
교육기간	1학기 과정 (주1회, 총 16회)		
일정	1기	2기	3기
	7월 1일~9월2일 (수, 16:30~18:30)	7월 1일~9월2일 (수, 18:40~20:40)	9월9일~11월18일
장소	서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층		추후공지

강좌 소개

- 청소년 건강관리 프로그램 SNUFIT은 학생들에게 쉽고 재밌는 운동 및 영양관리 프로그램을 제공하여, 학생들의 체중 감량, 비만예방 및 체력증진을 도모하고, 향후 학생 스스로 건강관리를 할 수 있는 능력을 배양하는 프로그램입니다.
- 프로그램 참여를 통해
 - ✓ 운동/영양관리 프로그램을 통한 신체조성 변화 및 체력 향상
 - ✓ 건강한 신체를 위한 운동/영양관리 방법 습득
 - ✓ 개인별 건강관리 계획 수립 방법 습득
 - ✓ 운동참여 인식 개선 및 지속적 건강관리 습관 형성

강의 내용

1주차	청소년기 건강관리의 중요성/ 건강체력측정/ 웨어러블 디바이스 배부 및 사용법 안내
2주차	개인별 건강관리 목표 설정/ 건강관리 방법의 이해/운동 및 영양관리 앱사용법/운동 및 영양 실천 공유
3주차	개인별 운동,영양 실천 경험 공유/ 식이요법을 통한 건강관리 방법과 효과/ 기초체력 강화
4주차	개인별 운동,영양 실천 경험 공유/ 심화 운동 동작 습득을 통한 운동 능력 향상
5주차	개인별 운동,영양 실천 경험 공유/ 코어근육의 중요성과 단련방법/ 유산소 운동법 및 심박수 이해
6주차	나만의 건강관리(운동/영양) 프로그램 수립/ 탄력밴드를 활용한 운동방법 습득
7주차	나만의 건강관리 프로그램 실천 경험 공유 및 피드백/ 다양한 도구를 활용한 운동 방법 습득
8주차	나만의 건강관리 프로그램 실천 경험 공유 및 피드백/ 지방 연소를 위한 전신 복합 운동
9주차	신체조성 및 체력 변화 분석을 위한 2차 건강체력측정
10주차	10주간의 개인별 신체조성 및 체력 변화 분석 결과 공유

유의 사항

- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 1기와 2기는 수업 시작 시간의 차이만 있으며, 강의 내용은 동일합니다.
- 활동적인 시간이 많아 청바지와 같은 복장이 아닌 체육복과 같은 복장이 필요합니다.
- 실내 바닥이 미끄러울 수 있어 실내화를 지참하여 주시기 바랍니다.

중등심리: 마음치유 피트니스



모집대상	중학교 2~3학년, 고등학교 1~2학년	
모집인원	10명	
개설반	1개반	
교육시간	토요일 오후 3시~5시	
교육기간	파일럿: 주 1회, 총 2회 정규수업: 1학기 과정 (주1회, 총 8회)	
일정	파일럿	정규수업 (1기)
	8월 8일, 8월22일	9월 19일~11월14일
장소	서울대학교 시흥캠퍼스 교육협력동 3층	

강좌 소개

- 운동과 심리극의 참여를 통해 학업 수행 중 겪을 수 있는 스트레스, 진로의 고민, 또래들과의 관계 어려움 등을 여러 가지 마음의 고민이 있는 학생들에게 심리적 여유를 제공하고, 긍정적인 학업수행이 가능하도록 하는 상담교육 프로그램입니다.
- 프로그램 참여를 통해
 - ✓ 운동, 무용, 행위 예술 및 심리치료기법을 통합한 프로그램 경험
 - ✓ 우울, 불안, 충동적 행동을 완화시키는 심리운동 방법 습득
 - ✓ 신체적 건강증진 뿐 아니라 심리상태의 이해와 안정 형성
 - ✓ 자신의 심리적 문제를 스스로 이해하고 해결하는 능력 배양

강의 내용

파일럿		정규수업(1기)	
1차시	친밀감 형성 및 심리 분석	1주차	친밀감 형성 손바닥 /자기소개 및 자기 탐색의 기회
2차시	진로 걱정 에 대한 신체/심리활동	2주차	활동을 통한 자신의 상태 표현하기 나의 동작 이름 정하기/인간 조각
3차시	진로와 관련된 신체/심리활동	3주차	활동을 통한 자신의 상태 표현하기 거울이 되어 보기/인간 벽화
4차시	무대공연	4주차	연극을 매체로 한 자기감정 표현하기 동심으로 돌아가기/놀이선정/동화구연
		5주차	심리극 도입 프로그램으로 연기훈련 복식호흡 연습/낮은 난이도의 연기훈련
		6주차	신체와 정신 이완 및 풍부한 감성 경험하기 복식호흡 실행/자유롭게 연기하기
		7주차	학업으로 겪는 스트레스 자각하고 통찰하기 이완/학업 스트레스에 대한 심리극
		8주차	진로고민에 관한 자신의 감정을 이해하고 통찰하기 이완/진로에 대한 심리극

유의 사항

- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (체온 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)
- 상반기에 진행되는 파일럿은 2회만 진행됩니다. 하반기에 정규수업 8회차가 진행될 예정입니다.
- 활동적인 시간이 많아 편안한 복장이 필요합니다.

학부모교육: 자녀 진로 지도 역량 강화를 위한 시흥시 학부모 교육



모집대상	초등학생, 중학생 및 고등학생 학부모			
모집인원	100명 이내			
개설반	1개반			
교육시간	오프라인 강의) 토요일 오후 2시~5시			
교육기간	초중등 1기 (온라인 강의): 3주 과정 (주 2회, 3주, 총 6회) 초중등 2기, 중고등 1~2기: 3주 과정 (주1회, 3주, 총 3회)			
일정	초중등 1기	초중등 2기	중고등 1기	중고등 2기
	6.10~6.25	11.7~11.21	9.5~9.19	1.9~1.23
장소	온라인	추후공지		

강좌 소개

- ‘학부모 진로 교육’은 학부모의 자녀 맞춤형 진로 지도 역량을 강화하여 학교교육 중심의 대입 전형 운영에 대한 학부모의 바른 이해와 공감대 형성을 돕고, 공교육 기반 대입 전형 정착을 이끌 선도 인력을 시흥 지역을 중심으로 육성하고자 하는 프로그램입니다.
- 프로그램 참여를 통해
 - ✓ 학부모가 시대변화를 빠르게 읽고, 자녀 맞춤형 진로진학을 도와주는 기본 역량을 강화시킬 수 있습니다.
 - ✓ 학부모가 학교 교육 과정 개편을 이해하고, 자녀들이 바른 학력을 갖추어 가도록 지도할 수 있습니다.

강의 내용

초등-중학 학부모 대상	
1주차	1강. 미래 인재상과 자녀교육
	2강. 2015 개정 교육과정과 고입 전형의 변화
2주차	3강. 다차원적 영어 학습을 통한 글로벌 마인드 형성
	4강. 수학 원리의 이해와 일상생활에서의 적용
3주차	5강. 자녀의 스트레스 해소 및 내적 근육 키워주기
	6강. 자녀에게 적합한 진로 설계와 학부모의 역할
고등학교 학부모 대상	
1주차	1강. 미래 인재상과 자녀교육
	2강. 자녀에게 적합한 진로 설계와 학부모의 역할
2주차	3강. 2015 개정 교육과정과 대입 전형의 변화
	4강. 바람직한 학교생활과 학생부중심 전형 준비
3주차	5강. 자녀의 스트레스 해소 및 내적 근육 키워주기
	6강. 자기 주도적 학습과 학부모의 역할

유의 사항

- 초중등 1기는 전 회차 온라인 수업입니다. 주 2회(1시간 30분씩), 3주 동안 총 6회 걸쳐 진행됩니다.
 - 기간: 6월 10일~6월 25일: 매주 수/목 오후 8시~9시30분
 - 방법: ZOOM 프로그램을 활용한 실시간 강의
 - 절차:
 - 수강생이 개별적으로 ZOOM에 가입(<https://zoom.us/>)
 - 수강확정이 되면, 개별 메시지로 접속링크 전달 예정
- 코로나19 감염예방을 위해 마스크를 필히 착용하여야 하며, 코로나19 확산방지 기준수칙을 준수하도록 합니다. (채운 측정 후 발열 시 수업 참여가 어려울 수 있습니다)